



Benvenuti nel *Private Trullo Suite* di *Ottolire*, dove saremo pronti a cullarvi e a guidarvi in esperienze straordinarie, secondo i desideri e i bisogni di ognuno.

Il Trullo Suite che diede origine alla casa patronale, è un ideale punto di partenza per un viaggio purificatorio e rilassante verso una rinnovata felicità con sé stessi.

## Abbracci d'amore

### **Coccola in Puglia** (50 min.)

€ 80,00

Massaggio fluido, ondulante, rilassante che coinvolge tutto il corpo in un abbraccio avvolgente, che va dalla testa ai piedi e riporta in connessione il corpo, avvolti dall'essenza di lavanda, immersi in una tenue luce blu.

*essenza di lavanda – olio di mandorla*

### **Romantic Massage** (50 min.)

€ 200,00

Un rituale sensoriale che permette di condividere le emozioni di un massaggio personalizzato insieme a una persona a noi vicina.

Entrerete in connessione con la persona amata.

*olio di mandorla – essenza di lavanda*

### **Harmony Massage – Pregnancy** (50 min.)

€ 80,00

In grado di donare una sensazione rilassante e rigenerante. La donna ritroverà un senso di leggerezza e beatitudine, sia per sé che per il nascituro.

*olio di mandorla*

## Massaggio indiano

### **Ayurveda Abhyangam e Pindasweda** (60 min.)

€ 100,00

Agisce su tre piani: fisico (rilassa il corpo, migliora l'elasticità dei muscoli, stimola la circolazione linfatica e sanguigna, nutre, tonifica e rassoda la pelle), sul piano psichico (toglie stress, riappacifica la mente, distende la colonna vertebrale) e sul piano spirituale (elabora il proprio sé).

*Olii vata, pitta, kapha, musica indiana*

## Massaggi rigeneranti

### **Fluid Massage** (50 min.)

€ 70,00

Stimolante ed energizzante, effettuato su gambe, glutei e addome. Il massaggio viene eseguito con l'utilizzo di coppette massaggianti, seguito da impacchi freddi, adatto a chi soffre di disturbi della circolazione sanguigna e linfatica.  
*salvia - limone - ginepro*

### **Sport Massage** (50 min.)

€ 90,00

Ideale per sportivi, personalizzato in base alle esigenze di ognuno ed eseguito con differenti tecniche: connettivale, miofasciale, sportivo. L'utilizzo di coppette massaggianti durante il trattamento dona benefici e scioglie le tensioni. Al termine del trattamento viene eseguita una tecnica antica che rilascia calore, grazie all'uso di impacchi caldi.  
*olio di mandorla - arnica e calendula*

## Massaggi riequilibranti

### **Sensitive Massage** (50 min.)

€ 80,00

Trattamento viso, che invita a respirare con lentezza. Una poesia di profumi puri, di fresche erbe aromatiche, provenienti dall'orto di *Ottolire*. Lavanda, rosmarino (e molte altre erbe) accompagneranno il vostro viaggio, che si concluderà con un trattamento di riflessologia plantare.  
*olio di menta e arancio - olio di mandorla*

### **Ottolire Massage** (50 min.)

€ 90,00

Massaggio profondo su tutto il corpo. L'uso delle pietre entra in connessione con le fasce muscolari, rilassandole, donando una sensazione di immediato sollievo.  
*olio di basilico - arnica - olio di mandorla*

### **Sensorial Path in Spa** (30 min.) Coppia € 50,00

Singolo € 30,00

Percorso sensoriale di coppia (o singolo) tra vasca idromassaggio, bagno turco e doccia cromoterapeutici. Sarete guidati da un operatore che sarà lieto di offrirvi le nostre tisane in area relax.

*Tutti i trattamenti sono utili per contrastare i disturbi del sonno e alleviare le tensioni emotive*

*Ottolire garantisce un'accurata selezione di prodotti di altissima qualità ed estremamente efficaci, per prendersi cura di sé e celebrare la propria bellezza naturale*

**Si richiede di rispettare le seguenti normative:**

\* Raccomandiamo di indossare accappatoio e ciabattine e di lasciare qualsiasi oggetto di valore nelle vostre camere.

La Spa declina ogni responsabilità per oggetti lasciati incustoditi.

\*Vi preghiamo di arrivare 10 minuti prima del vostro trattamento per compilare il modulo del consenso informato.

\*L'accesso è consentito solo a partire dai 15 anni. I minori devono essere accompagnati da un adulto.

\*È assolutamente vietato l'uso di qualsiasi apparecchio (telefono cellulare, tablet, macchina fotografica...).

\* Per richieste fuori dagli orari indicati è previsto un supplemento di € 50,00

**Politiche di cancellazione:**

Eventuali cancellazioni saranno accettate non oltre 24 ore dall'ora prevista del vostro trattamento. In caso contrario verrà addebitato l'intero importo.

Rivolgersi alla reception per eventuali prenotazioni